**Утверждено заведующим МБДОУ «Детский сад №115»**

**Поповой Г.И.**

**Приказ № 51 от 30.08.2022**

**Режим дня на теплый период 2022-2023 года в МБДОУ «Детский сад № 115»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы**  **Режимные**  **моменты** | **Группа раннего возраста общеразвивающей направленности**  **(1,5-3)-(12 ч.)** | | **Младшая группа общеразвивающей направленности**  **(3-4)-(12 ч.)** | **Средняя группа общеразвивающей направленности**  **(4-5)-(10,5)** | **Старшая группа общеразвивающей направленности**  **(5-6)-(10,5)** | **Подготовительная группа общеразвивающей направленности**  **(6-7)-(10,5)** |
| ***Дома*  Подъем, утренний туалет** | **7.00** | | **7.00** | **7.00** | **7.00** | **7.00** |
| *В ДОУ*  Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей | **6.00-8.20** | **6.00-8.20** | **6.00-8.20** | **6.00-8.25** | **7.00-8.25** | **7.00-8.25** |
| **1.5-2 года** | **2-3 года** |
| Утренняя гимнастика | **8.10-8.20** | **8.10-8.20** | **8.10-8.20** | **8.15-8.25** | **8.15-8.25** | **8.15-8.25** |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | **8.20-8.45** | **8.20-8.45** | **8.20-8.45** | **8.25-8.45** | **8.25-8.45** | **8.25-8.45** |
| Игры. Совместная и самостоятельная деятельность | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (наблюдения, игры, труд) | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.20** | **9.00-10.25** | **9.00-10.25** | **9.00-10.25** |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | **10.20-10.45** | **10.20-10.45** | **10.20-10.40** | **10.25-10.40** | **10.25-10.40** | **10.25-10.40** |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (наблюдения, игры, труд) | **10.45-11.40** | **10.45-11.45** | **10.40-11.50** | **10.40-12.00** | **10.40-12.05** | **10.40-12.10** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | **11.40-12.00** | **11.45-12.05** | **11.50-12.15** | **12.00-12.20** | **12.05-12.30** | **12.10-12.30** |
| Обед | **12.00-12.25** | **12.05-12.30** | **12.15-12.45** | **12.20-12.45** | **12.30-12.45** | **12.30-12.45** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.25-15.25** | **12.30-15.30** | **12.45-15.15** | **12.45-15.15** | **12.45-15.15** | **12.45-15.15** |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | **15.25-15.30** | **15.30-15.35** | **15.15-15.25** | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.30-16.00** | **15.35-16.00** | **15.25-15.45** | **15.25-15.50** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.00-18.00** | **16.00-18.00** | **15.45-18.00** | **15.50-18.00** | **16.25-18.00** | **15.45-18.00** |
| Уход домой  ***Рекомендуемый режим дома*** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | **18.00-18.35** | **18.00-18.35** | **18.00-18.35** | **18.00-18.35** | **18.00-18.35** | **18.00-18.35** |
| Вечерняя прогулка | **18.35-20.00** | **18.35-20.00** | **18.35-20.00** | **18.35-20.00** | **18.35-20.00** | **18.35-20.00** |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение | **20.00-20.15** | **20.00-20.15** | **20.00-20.15** | **20.00-20.15** | **20.00-20.45** | **20.00-20.45** |
| Гигиенические процедуры. | **20.15-20.30** | **20.15-20.30** | **20.15-20.30** | **20.15-20.30** | **20.45-21.00** | **20.45-21.00** |
| Ночной сон | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **21.00-7.00** | **21.00-7.00** |