**Приложение к образовательной программе дошкольного образования**

**МБДОУ «Детский сад №115»**

**Утверждено заведующим МБДОУ «Детский сад №115»**

**Поповой Г.И.**

**Приказ № 70 от 30.08.2023**

**Режим дня на холодный период 2023-2024 года в МБДОУ «Детский сад № 115»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Группы**  **Режимные**  **моменты** | **Группа раннего возраста общеразвивающей направленности**  **(1,5-3)-(12 ч.)** | | **Младшая группа общеразвивающей направленности**  **(3-4)-(12 ч.)** | **Средняя группа общеразвивающей направленности**  **(4-5)-(10,5)** | **Старшая группа общеразвивающей направленности**  **(5-6)-(10,5)** | **Подготовительная группа общеразвивающей направленности**  **(6-7)-(10,5)** |
| ***Дома*  Подъем, утренний туалет** | **7.00** | | **7.00** | **7.00** | **7.00** | **7.00** |
| *В ДОУ*  Прием, осмотр, совместная и самостоятельная деятельность детей | **6.00-8.20** | **6.00-8.15** | **6.00-8.25** | **6.00-8.30** | **7.00-8.30** | **7.00-8.30** |
| **1.5-2 года** | **2-3 года** |
| Утренняя гимнастика |  | **8.15-8.25** | **7.40-7.50** | **7.50-8.00** | **8.00-8.10** | **8.10-8.20** |
| Подготовка к завтраку, 1 завтрак | **8.20-8.40** | **8.25-8.40** | **8.25-8.45** | **8.30-8.45** | **8.30-8.45** | **8.30-8.45** |
| Игры. Подготовка к занятиям | **8.40-8.50** | **8.40-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** | **8.45-9.00** |
| Занятия (ООД) | **1. 8.50-9.00** | **1. 9.00-9.10** | **1. 9.00-9.15**  **2. 9.25-9.40** | **1. 9.00-9.20**  **2. 9.30-9.50** | **1. 9.00-9.25**  **2. 9.45.-10.10**  **2. 11.50-12.15**  **(воздух/пятница)** | **1. 9.00-9.30**  **2. 9.40.-10.10**  **3. 10.20-10.50**  **3. 11.50-12.20**  **(вт.\пятн.)** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | **9.00-9.30** | **9.10-9.40** | **9.40-10.25** | **9.50-10.30** | **10.10-10.30** |  |
| Занятия (ООД) | **2. 9.30-9.40** | **2. 9.40-9.50** |  |  |  |  |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей | **9.40-10.25** | **9.50-10.30** |  |  |  |  |
| Подготовка к завтраку, 2 завтрак | **10.25-10.40** | **10.30-10.45** | **10.25-10.40** | **10.30-10.40** | **10.30-10.40** | **10.50-11.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (наблюдения, игры, труд) | **10.40-11.40** | **10.45-11.45** | **10.40-12.00** | **10.40-12.05** | **10.40-12.15** | **11.00-12.20** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры,  подготовка к обеду | **11.40-12.00** | **11.45-12.05** | **12.00-12.15** | **12.05-12.20** | **12.15-12.30** | **12.20-12.35** |
| Обед | **12.00-12.25** | **12.05-12.30** | **12.15-12.45** | **12.20-12.45** | **12.30-12.50** | **12.35-12.50** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.25-15.25** | **12.30-15.30** | **12.45-15.15** | **12.45-15.15** | **12.50-15.20** | **12.50-15.20** |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | **15.25-15.30** | **15.30-15.35** | **15.15-15.25** | **15.15-15.30** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.30-16.00** | **15.35-16.00** | **15.25-15.45** | **15.25-15.45** | **15.30-15.45** | **15.30-15.45** |
| Игры |  |  | **15.45-16.20** | **15.45-16.20** | **15.45-16.00** | **15.45-16.20** |
| Подготовка к занятиям. Занятие (ООД) |  |  | **-** | **-** | **16.00-16.25** | **-** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.00-18.00** | **16.00-18.00** | **16.20-18.00** | **16.20-18.00** | **16.25-18.00** | **16.20-18.00** |
| Уход домой  *Рекомендуемый режим дома* | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** | **18.00** |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | **18.00-18.30** | **18.00-18.30** | **18.00-18.30** | **18.00-18.30** | **18.00-18.30** | **18.00-18.30** |
| Ужин | **18.30-18.50** | **18.30-18.50** | **18.30-18.45** | **18.30-18.45** | **18.30-18.45** | **18.30-18.45** |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка  Игры, индивидуальная работа | **18.50-20.00** | **18.50-20.00** | **18.45-20.00** | **18.45-20.00** | **18.45-20.00** | **18.40-20.00** |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры,  гигиенические процедуры. Ночной сон | **20.00-20.30** | **20.00-20.30** | **20.00-20.30** | **20.00-20.30** | **20.00-20.30** | **20.00-20.30** |
| **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** | **20.30-7.00** |
| **Прогулка в д/с (всего)** | **3 ч.** | **3 ч.** | **3 ч. 20 мин.** | **3 ч. 05 мин.** | **3 ч. 10 мин.** | **3 ч.** |
| **Дневной сон (всего)** | **3 ч.** | **3 ч.** | **2 ч. 30 мин.** | **2 ч. 30 мин.** | **2 ч.30 мин.** | **2 ч.30 мин.** |