**Приложение к образовательной программе дошкольного образования**

**МБДОУ «Детский сад №115»**

**Утверждено заведующим МБДОУ «Детский сад №115»**

**Приказ №51 от 30.08.2022**

**РЕЖИМ ДНЯ**

**на летний период учебного года**

**МБДОУ «Детский сад № 115»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа старшего дошкольного возраста**  **оздоровительной направленности**  **(14 ч.)** |
| **От 5 до 7 лет** |
| **ДОМА**  Подъем, утренний туалет  Прогулка в детский сад | 7.00 |
| **ДЕТСКИЙ САД** | |
| Прием на воздухе, осмотр, игры, дежурство, | 6.00-8.25 |
| Утренняя гимнастика | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, I завтрак | 8.25-8.45 |
| Совместная и самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд) | 9.00-10.25 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. II завтрак | 10.25-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.05 |
| Возвращение с прогулки. Водные процедуры. | 12.05-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.15  12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.45-18.25 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин | 18.25-18.45  18.10-18.30 |
| Прогулка (игры, чтение, самостоятельная деятельность). | 18.45-20.00 |
| Уход домой | 20.00 |
| **РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА** |  |
| Возвращение из детского сада, спокойные игры,  гигиенические процедуры. | 20.00-20.45  20.45-21.00 |
| Ночной сон | 21.00 – 7.00 |